

『地域一斉清掃』

令和7年5月18日(日)午前9時開始

[雨天予備日 5月25日(日)]

【地域一斉清掃におけるごみや土砂の出し方について】

例年、各町内で実施いただいております地域一斉清掃におけるごみや土砂の出し方につきましては、下記の取り扱いとさせていただきます。よろしくお願いいたします。

1 ごみの出し方 (天白環境事業所が回収します)

- (1) 自宅周辺の道路や側溝内のごみは、可燃・不燃・資源の3区分に分けていただき、家庭ごみ等の収集日に合わせて出してください。
- (2) 公園などの公共施設の清掃を行う場合は、上記同様に3区分の袋に入れ、施設入口付近（道路側で、収集車の通行できる場所）にまとめて出してください。回収作業は翌月曜日から行います。
回収漏れを防ぐために、ごみの集積場所を各町内会長までお知らせください。
町内会長から環境事業所へ報告します。
- (3) 水分を含んでいるごみは、水をよく切ってから袋に入れてください。
- (4) 枯れ枝等の長いものは、50cm 程度の長さに切って、必ず可燃用の袋に入れてください。

2 側溝の土砂の出し方 (天白土木事務所が回収します)

- (1) 土砂は袋などに入れず、側溝脇の道路上に通行の障害にならないように集積してください。
- (2) 土砂にごみや落ち葉が混入していると回収できませんので、分別収集にご協力ください。
- (3) 回収作業は翌月曜日から行います。
土砂の量や天候、複数学区での同日実施などの理由により回収に数日かかる場合があります。
回収漏れを防ぐために、土砂の集積場所を各町内会長までお知らせください。
町内会長から土木事務所へ報告します。

3 その他

ゴミ袋と資源袋が必要な場合は、組長さん又は町内会長までお申し出ください。

[天白区安心・安全で快適なまちづくり協議会]

事務局:天白区役所地域力推進室 Tel 807-3821 Fax 801-0826

◇ごみの回収:天白環境事業所 Tel 833-4031 Fax 833-6823

◇土砂の回収:天白土木事務所 Tel 803-6644 Fax 805-1594

歩け！歩けフェスタ平針

5月10日 土曜日

開催



日頃は学区の活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

平針学区の恒例行事『歩け！歩けフェスタ平針』を下記のとおり開催します。

ご家族や友達同士誘い合って気軽にご参加ください。

開催日 2025年5月10日（土） ※雨天の場合は5月11日（日）

受付時間 午前9時30分～10時まで（時間厳守） 出発時間 10時

集合場所 針名神社・秋葉山合同駐車場

コース 駐車場 → 農業センター → 荒池 → トンボ池
→ 二つ池 → 大堤池 → 駐車場

※ トンボ池の公園で休憩、飲み物の提供があります。

※ お子さんには、トンボ池の公園でゲーム大会（予定）があります。

※ ウォーキング終了後、町内会員様には抽選で100名様に鉢花プレゼントがあります。空くじなし。お子さんにも参加賞があります。

※ 今後、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。



主催：平針学区スポーツ推進委員

協力：区政協力委員会 地域福祉推進協議会

女性会 子ども会 おやじの会

後援：村瀬新聞店



「安心」して暮らせる「安全」な愛知に向けて

地域安全対策ニュース

NO. 3

令和 7 年 1.月 22 日



愛知県警察本部
生活安全総務課

警察をかたる詐欺の電話増加

愛知県警察や他の都道府県警察をかたり、実際にニュースで報道されている捜査中の事件名を告げ、

「あなたに容疑がかかっている」

「警察に出頭して欲しい」

「リモートで取調べを行う」などと言って、SNSに誘導され、個人情報を知られた挙げ句、「資金調査」や「優先捜査」などの名目で金銭をだまし取る手口です。

LINE

取調べ !?
で 逮捕状 !?
資金調査 !?

絶対に
ありません!!

最近、通信局や警察等を名乗る犯人からLINEに誘導されて金銭をだまし取られる被害が多発しています。

詐欺を

「警察 + LINE」は 疑って!



警察からLINEでのやりとりを案内された場合は、詐欺を疑い、最寄りの警察署へご相談を。

天白警察だより

令和7年4月号

愛知県天白警察署 地域課
052-802-0110

こどもと高齢者を 交通事故から守ろう！！



4月6日から
15日までの間

春の
全国交通
安全運動



県民一人一人が交通安全意
識を高め、安全運転や安全
行動の実践を通じて交通
事故の防止を図
りましょう。



◎交通安全相談窓口

愛知県警察では、運転に不安を感じる運転者やその家族からの相談に応じる「安全運転相談ダイヤル」を設けています。

相談を希望される方は「#8080」(シャープハレバレ)までお問い合わせください。



愛知県警察は共に働く警察官・警察職員を募集しています。

警察の仕事に興味のある方、進路に迷っている方はぜひ受験をお願いします。

採用情報(試験の日程等)は右の二次元コードから確認できます！



(採用HP)

平針交番だより

令和7年4月号

愛知県天白警察署 地域課
052-802-0110

愛知県警察官・警察職員募集

採用候補者試験

令和7年度警察官 (A) [大卒程度]・(B) [高卒程度]

- ・受付期間 3月3日から4月11日まで
- ・第1次試験日 5月11日

令和7年度警察職員採用候補者試験[大卒程度]

- ・受付期間 3月26日から4月18日まで
- ・第一次試験日 5月18日

令和7年度警察職員採用候補者試験[高卒程度]

- ・受付期間 8月18日から9月3日まで
- ・第一次試験日 9月28日



平針交番管内の犯罪発生状況

(暫定値)

		令和7年 (1月～2月)	(前年対比)
刑法犯認知件数		16件	(-1件)
主な手口	侵入盗	0件	(±0件)
	住宅対象	0件	(±0件)
	自転車盗	2件	(-4件)

犯罪から愛車を守るには？

警報装置→大音量で威嚇

ハンドルロック→乗り逃げ防止

ホイールロック→ホイール盗難

だけでなく、自動車盗にも

効果大



愛知県警察は共に働く警察官・警察職員を募集しています。

警察の仕事に興味のある方、進路に迷っている方はぜひ受験をお願いします。

採用情報(試験の日程等)は右の二次元コードから確認できます！



(採用HP)

心不全

名古屋 記念病院



診療副院長
循環器内科部長
救急内科部長

椎野 憲二

日本内科学会 総合内科専門医・認定医
日本循環器学会 循環器専門医
日本超音波医学会 超音波専門医
日本心臓リハビリテーション学会
心臓リハビリテーション指導士

2018年6月にハートチームを発足しました。
日本では年間約1万人の心不全症例が増加しているという統計があり、「心不全パンデミック」と呼ばれています。また心不全は原因が様々であり患者様の数だけ管理法が異なると言っても過言ではありません。そのような状況で主治医が独りで管理することは困難を極めているため、医師だけでなく、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、臨床工学技士、管理栄養士、社会福祉士など、多職種が連携したチーム医療を実践しています。
延命だけではない患者様の意向に沿った「諦めない心不全診療」をモットーにして日々活動しています。

Heart Team

まいにち Heart ダイアリー

#IOSPY No.

まいにち
は〜とダイアリー



ID No. :

氏名 :

名古屋記念病院
ハートチーム



心不全は高齢化と再入院が課題であり、当院の多職種チームは、入院中の患者教育とセルフモニタリングの重要性を認識しています。2019年、ハートチームが支援した重症心不全の患者が夢を実現し、その成功には「心不全手帳」の活用が大きく寄与しました。この経験から、患者に寄り添うツールとして「まいにちは〜とダイアリー」を2021年6月に導入しました。

ダイアリーは、入院中に多職種から説明を受けることで理解を深め、外来では分かりにくい検査内容も図解で分かりやすくしています。その結果、再入院率の低下や自宅での生活時間の延長に貢献しています。今後も地域医療と連携し、心不全患者の支援を続けてまいります。

ダイアリーをもっと活かすコツ

もくじ

※医療者記載欄
日付 サイン

- ★ は〜とダイアリーの使い方・・・1
- ★ 心不全とは・・・4
- ★ 虚血性心疾患とは・・・11
- ★ 不整脈とは・・・14
- ★ 心臓病の治療
 - 生活習慣の改善・・・17
 - 薬物治療・・・18
 - お薬以外の治療・・・24
- ★ 心臓リハビリテーション・・・31
- ★ 運動療法・・・32
- ★ 運動耐容能（体力）の検査・・・39
- ★ フレイル・サルコペニア・・・41
- ★ 日常生活での注意点・・・45
- ★ 心臓病の食事・・・52
- ★ 外来継続医療支援・・・61
- ★ 社会保障制度・・・62
- ★ 記録・・・67

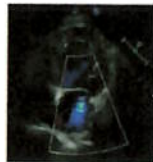
<心エコー>

心臓の動きをみたり、心不全の原因を調べます。

壁が分厚くなっていないか
弁の開閉はスムーズか



心臓がしっかり動いているか



心臓を様々な角度から観察していきます。
* 心臓の収縮率のことをEFといい、50%以下は動きが低下しているといわれています（正常値55~65%）。

初期 EF (%)

(年 月 日の値)

* 次回からは p.65 に記載できます。

2021 年		日	月	火	水	木	金	土
月/日	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	
体重 (kg)	58.0	58.0	57.8					
水分 (ml)	900	1000	950					
血圧 (mmHg)	朝	120/70	112/82	110/70	/	/	/	/
	夕	118/72	111/71	120/80	/	/	/	/
脈拍 (回/分)	朝/夕	72/70	70/66	72/68	/	/	/	/
自覚症状	虚切り	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動	○か×で記入	×	○	○				
服薬チェック	朝	✓	✓	✓	□	□	□	□
	夕	✓	□	✓	□	□	□	□
メモ欄								

説明する部署ごとに色を分けています。
説明を受けたら「日付」「サイン」の欄にご記入ください。

EFやBNPの値を、一緒に記載していただくことで、心不全のことをもっと知ることができます。

血圧・体重の記載だけでなく、水分摂取量や症状なども記載できるようにしてあります。
是非、ご活用ください。

平素から赤十字事業の推進に格別のご理解とご高配を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、令和5年1月1日に発生した相模半島地震では、低気圧連日の来県や救護物資の配布など、全社をあげて支援活動を行いました。当本部におきましても来災日当りから活動を開始し、現地への職員派遣や救護物資の派遣、救援物資の運搬など支援を行いましたほか、その後も愛知県県内の赤十字ボランティアを派遣するなど、被災地に寄り添った支援を続けてまいりました。

また、平時の活動として、災害発生時に迅速な対応ができるよう様々な想定のカンファレンスを実施するほか、救急法等の講習普及、青少年赤十字、赤十字ボランティアの育成など、地域の方々のいのちと健康、福祉を守る活動の充実に努めております。

さらに、社会ニ二一ニズガハ、多様化・複雑化し、貧困問題や福祉・孤立問題など様々な課題が顕在化している中、地域社会に必要な青少年事業の推進をより一層図りたいために、子ども・子育て世代の支援、高齢者・健康増進社会、文化共生社会の実現に向けた事業の推進、災害時の被災者支援という4つの重点分野を中心に、新たに社会課題に応じた活動を実施して行くこととする。

本年も地域の課題解決に資する赤十字事業の新たな展開に向けて取り組み、国民の喜望からのご期待に応えるべく尽力してまいりますので、引き続きご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

活動資金のご協力方法



税制上の重要措置 お寄せいただいた活動資金のご協力は、税制上の優遇措置が認められます。

個人情報の取り扱い

当行が取得する個人情報について、厳重に管理・保護を行うとともに、貸付契約や送金勧誘等の送り及び事業資金等の取扱い活動の目的のためにのみ利用します。



TEL (052) 971-1596

日赤 あいち



災害救護

日本赤十字社愛知県支部
支部長

内 収		内 収	
活動資金収入	1,107,000,000 円	以善行選挙と世帯調査等の貢献に	395,348,000 円
受託金・補助金及び交付金収入	7,586,000 円	救急法や聖路公活文振興型などの普及に	49,955,000 円
繰入金収入・雑収入・雑収入	139,115,000 円	赤十字ボランティアの活動と育成に	53,781,000 円
前年繰越金	126,513,000 円	青少年赤十字の育成と普及に	159,115,000 円
合計	1,380,214,000 円	社会福祉事業などに	28,058,000 円
		血液事業の普及と普及に	5,454,000 円
		国際的な活動に	10,685,000 円
		活動資金募集のために	70,147,000 円
		赤十字の普及・広報活動のために	42,470,000 円
		赤十字病院施設関係の稼働に ¹⁾	145,027,000 円
		市町村における赤十字活動に	121,400,000 円
		全国的な赤十字活動に	131,550,000 円
		支所の運営に	167,223,000 円
		合計	1,380,214,000 円

●1 使途が指定された西側風量による換気もめまです。●2 換気装置の設置は、換気口の設置に準拠して行ないます。

[illegible]

大生

赤十字は、皆さまのご寄付がまっすぐ届き、その願いにまっすぐ応える事業を行っています。

日本赤十字社の主な事業



01 災害救護活動

迅速に医療救護活動を展開するために日頃から近隣県支部や他機関と連携し、様々な想定での救護訓練を重ねています。



02 救急法などの講習

緊急時の手当や事故防止の知識と技術を学ぶ講習会を県内各地やオンラインで開催しています。



03 国際活動

世界191の国と地域で人道支援を行い、救護活動や人材育成を通じて災害や病気で苦しむ人々を支援しています。



04 青少年赤十字

「気づき・考え・実行する」を態度目標に、学校教育の場で世界の平和と人類の福祉に貢献できる青少年を育成しています。



05 ボランティア

ボランティアが講習普及や災害時の炊出しなど幅広く主体的に活動するための支援体制強化に取り組んでいます。



06 医療事業

中村日赤と八事日赤は地域中核病院として機能し、災害時には医師や看護師を国内外へ派遣しています。



07 血液事業

愛知県赤十字血液センターは、献血への理解を広め、安全な血液を医療機関へ安定的に提供しています。



08 看護師養成

日本赤十字豊田看護大学は、最先端の看護技術を学び、赤十字の活動を通じて社会に貢献できる看護師を養成しています。



09 社会福祉

地域の課題を把握し、行政や企業と連携して社会活動を展開。また、赤十字健康教室で保健衛生向上に貢献しています。

愛知県支部が新たにに取り組む重点事業

重点事業01



子ども・子育て世代の支援

子どもたちが家庭や学校以外で安心して過ごすことのできる「第三の居場所」づくりを中心に、子どもの体験機会の提供や孤立・孤独の解消、子育て支援につながる取り組みを行っています。

重点事業02



高齢者健康生活支援

高齢者の孤立を防ぎ、健康増進に資する環境づくりのため、企業等と連携した外出・移動支援や健康チェックの実施など、社会参加を促す支援を行っています。

重点事業03



多文化共生社会の実現に向けた事業の推進

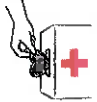
日本語を十分に理解できない方にも「やさしい日本語」で救急法等の講習を普及するほか、外国にルーツのある子どもたちを対象とした支援事業を、関係機関と連携しながら実施しています。

重点事業04



災害時の被災者支援

医療救護活動に加え、救護物資の配布による生活環境の整備など被災された方を支援します。また、地域の方々や児童・生徒に対して赤十字防災セミナーや防災教育事業を実施し、災害に備えるための取り組みを行っています。



皆さまからの活動資金のご協力は日本赤十字社の事業に大切に使用させていただきます



あなた >>>>>>>



日本赤十字社



認知症予防リーダー

○数年前、地域のお役にと始めた認知症予防リーダー。今では心身両面で自らの活力になっています。



ともだちの輪が広がったよ！



社会参加は元気の秘訣

ちいきデビュ

てんぱく健康づくり隊

隊員になって、一人では続かなかった運動が仲間と一緒に続いています。



活動の詳細はこちら
(動画)



地域(学区)のイベントに参加しました

数年前に地元シニアクラブへ入りました。行事を通じて地域の方々と親しくなり、学区の行事にも参加しています。毎日が充実しています。



天白区の学区紹介



ボランティアに参加している方の家族より

転勤族だった父は定年後に天白区で定住しました。このボランティア活動で地域や人とのつながりができ、運動も楽しく続いているようです。



認知症カフェに参加しました

○どなたでも気軽に参加できるカフェで、毎回楽しいプログラムに参加者同士楽しんでおります。



○認知症ではない方も一緒に楽しく通える場所です。

地域 とつながる 人と人がつながる

地域の活動に参加したり、近所の方と交流することが健康づくりに役立っています！

「つながり」ってなんだろう？

つながりとは、人と人、地域との「結びつき」のことだよ。
ご近所同士のあいさつや「ありがとう」は
「つながり」づくりの第一歩だね。

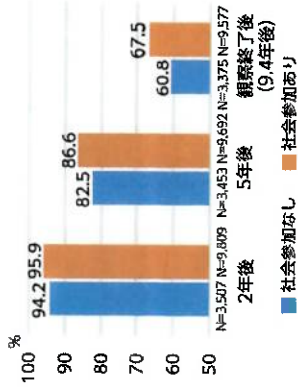
名古屋市では令和15年度までに、
「困った時に相談できる人が隣近所や地域にいる高齢者」を
75%にする目標を持っているんだ。
「健康なごやプラン 21 (第3次)」より

「つながり」の効果はなあに？

外出する機会や人と話す機会が自然と増えるよ。
それによって、身体的にも健康になるんだ。
助け合いや思いやりの気持ち・信頼感も高まるんだ。
困ったときに相談できたり、地域の人や友人が気にかけてくれると、
不安やストレスが減って、安心して暮らせる環境になるよ。

災害時の助け合いや防犯にもつながるから、
みんなが安心・安全に暮らすためにも、
地域のつながりは大切だね。

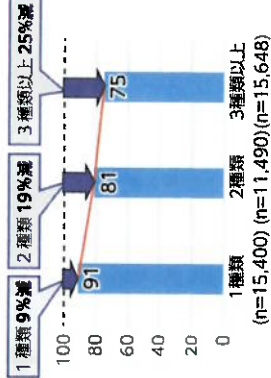
社会参加した方としなかった方の 2年、5年、9.4年後の 介護必要なく生存した割合



高橋世（京都大学）社会参加する高齢者は9年後の要介護リスク0.8倍、
要介護リスク0.8倍（オッズ比）。JAGES Press Release No.202-19-36。
調査より詳細を得て一部図を改変

社会参加している方が、
介護も必要なく元気で
暮らせる割合が
高くなっているね。

3年後にフレイルになるリスクは 社会参加数が多い人ほど低い



参加している種類の数が多い
ほどフレイル（元氣な状態と
要介護状態の中間）になる
リスクが低いんだね。

地域のひととの結びつきがあると 被災後の認知症の進行を緩和したり^{※1}、 うつ症状を防ぐ^{※2}研究結果もあります。

- ※1 社会的な結びつきが被災経験による認知症の進行を緩和 / JAGES Press Release NO.111-17-04
- ※2 左遷療養 / 東京大学大学院医学系研究科 / 震災で地域の連携関係が壊れわたつて2.4 倍 震災前
に認知と助け合いの豊かな地域ではリスク半減 / JAGES Press Release, NO.219-20-10



あなたの身近な地域で「ありがとう」と言われる、「ありがとう」を伝える、

そんな場所がたくさんあります！

仲間づくり

コミュニティセンター

地域(学区内)のふれあいやコミュニティ活動の拠点として、学習会など多目的に利用されています。



天白区役所
地域力推進課
052-807-3821

地域サロン

高齢者が参加できる憩いの場です。
高齢サロン、共生型サロン



天白区社会福祉協議会
052-809-5550

天白区シニアクラブ連合会

地域における仲間づくり促進、高齢者の生きがい高め、健康増進等を図るための活動をしています。



天白区役所 福祉課
052-807-3898

なごや認知症カフェ

認知症のあるご本人やご家族はじめ、誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換ができる場です。

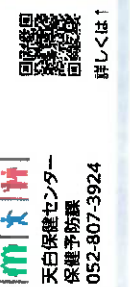


天白区いきいき交流センター
東部 052-809-5555
西部 052-839-3663

運動

公園体操

区内6カ所で公園体操をしています。(ラジオ体操・筋トレ・ウォーキング・てんばくお口の体操)



天白保健センター
保健予防課
052-807-3924

各種スポーツ教室

健康体操・ヨガ・ピラティス・水泳等のスポーツ教室を開催しています。



天白スポーツセンター
052-806-0551

学び

天白福祉会館

教養を磨きレクリエーションを楽しむ場です。心身の健康づくり、生活相談など多方面からサポートします。



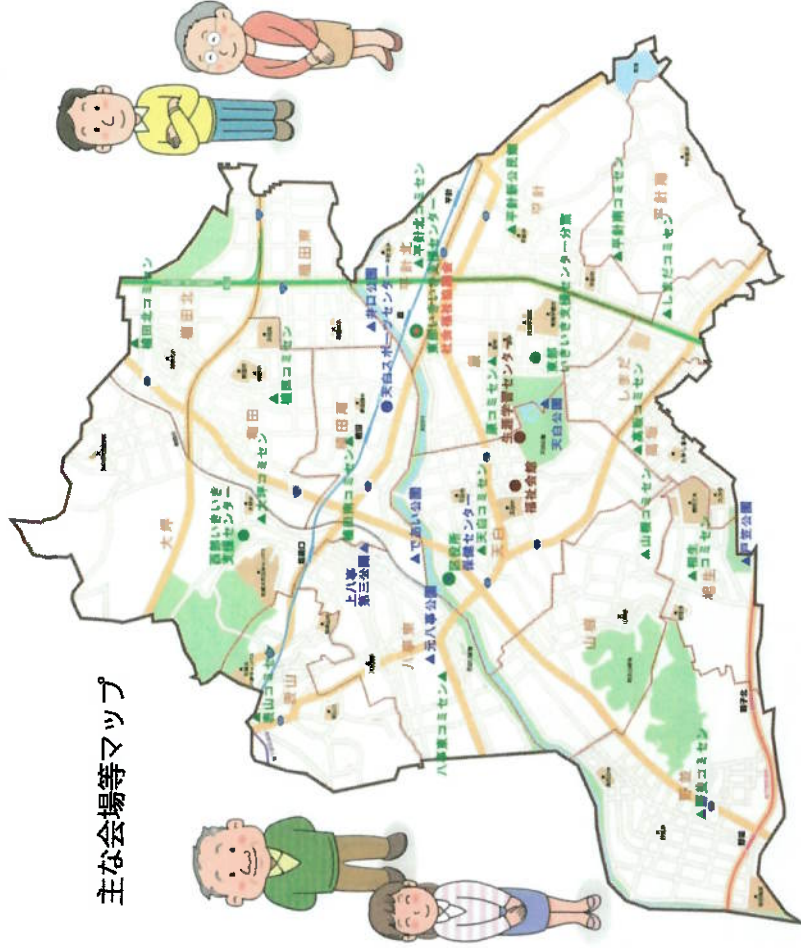
天白福祉会館
052-802-2351

天白生涯学習センター

芸術・スポーツ・ボランティア等様々な自主グループが活動中!様々な講座も開催。これから始めたい方等の相談対応。



天白生涯学習センター
052-802-1161



主な会場等マップ

あなたの気持ち次第で社会参加はすすみます。

好きなこと・得意なこと・興味のあることからはじめませんか。